

RAPPORT ANNUEL

2025 - 2026



Les chiffres racontent une réalité
qu'on ne peut plus ignorer.



TABLE DES MATIÈRES

p.3 MOT DE LA DG ET DE LA PRÉSIDENTE

p.4 MISSION, VISION & VALEURS

p.5 L'ORGANISME EN CHIFFRES & EN ACTION

p. 12 ÉVÉNEMENTS

p. 18 LES HUMAINS DERRIÈRE LA
CAUSE

p. 25 TOUS ENSEMBLE POUR LA CAUSE

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE *et de la présidente du CA*

Chères membres, chères partenaires, chères alliées,

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le bilan de l'année 2025-2026, marquée par des avancées importantes pour Interlude, mais également par une réalité terrain où les besoins ne cessent d'augmenter. Chaque jour, notre équipe poursuit sa mission avec engagement, compassion et détermination afin d'accompagner les femmes et les familles vivant des situations de violence.

Guidés par notre plan stratégique, nous continuons de faire évoluer nos services et nos projets afin de répondre aux besoins de notre communauté. Le conseil d'administration demeure pleinement mobilisé pour soutenir la direction et l'équipe dans la réalisation de cette vision.

Cette année aura été marquée par une étape historique : le début officiel de la construction de notre maison de deuxième étape. Fruit de plusieurs années de travail et de mobilisation, ce projet représente bien plus qu'un bâtiment. Il offrira un milieu de vie sécuritaire et stable permettant à des femmes et leurs enfants de reconstruire leur avenir après avoir quitté un contexte de violence.

L'obtention d'un financement majeur de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) témoigne également de la pertinence et de l'impact de ce projet pour notre communauté. Cette réalisation est rendue possible grâce à l'appui précieux de nos partenaires, collaborateurs, bénévoles et allié(e)s.

Nous tenons à remercier sincèrement notre équipe, nos bénévoles, nos partenaires financiers et l'ensemble de notre communauté pour leur confiance et leur engagement. Ensemble, nous poursuivons un travail essentiel afin d'offrir sécurité, espoir et accompagnement aux personnes qui se tournent vers Interlude.

Nous vous invitons à découvrir, dans les pages qui suivent, les réalisations et les projets qui ont marqué cette année.

Bonne lecture,



MURIEL LALONDE
DIRECTRICE GÉNÉRALE



JUDITH HOFFMAN
PRÉSIDENTE DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION

Mission

Engagée à la **défense** et au **bien-être** des **femmes**, notre organisation se démarque par son **approche multidisciplinaire** et son **offre de services adaptés** afin de contrer la violence genrée au sein des **communautés** de l'Est ontarien.

Vision

Établi comme **référence** dans les enjeux de violence, notre organisme permet **l'empowerment** des femmes vers une **vie épanouie** grâce à son influence positive et à **l'excellence** de ses **services innovants**.

Valeurs

COLLABORATION

Miser sur une culture d'entraide empreinte d'authenticité favorisant une synergie d'équipe saine et harmonieuse.

INNOVATION

Favoriser une pensée divergente qui met de l'avant la créativité pour identifier des solutions à prendre afin d'assurer la croissance et l'évolution de l'organisme.

SOLIDARITÉ

Faire preuve de dévouement et veiller activement aux intérêts de notre clientèle et de notre organisation tout en favorisant l'empowerment des femmes.

BIENVEILLANCE

Avoir de la bonté et agir de manière attentionnée envers les autres tout en offrant une écoute empathique et respectueuse.



COLLABORATION



INNOVATION



SOLIDARITÉ



BIENVEILLANCE



L'ORGANISME

en chiffres et en action

INTERLUDE

statistiques 2025-2026

HÉBERGEMENT

47 femmes
& **28**
personnes à
charge hébergées

29
femmes refusées par
manque d'espace

PROGRAMME DE TRANSITION

12 femmes ont reçu
des services de
transition

SERVICES EXTERNES

736
dossiers

APPUI AU LOGEMENT

281
femmes ont reçu des
services

145 demandes de
logement social

17 ont trouvée un
logement

GROUPES

11 activités &
ateliers

INTERLUDE

Plan stratégique 2024-2029

Actions 2025-2026 selon les axes

Axe stratégique 1

Financement

Interlude a poursuivi la diversification de ses sources de financement et l'exploration de nouveaux bailleurs et partenaires. Malgré certaines demandes non retenues, de nouveaux financements ont été obtenus et le bassin de bailleurs potentiels s'est élargi.

Leadership

Un programme de leadership et diverses formations ont permis de développer les compétences et de reconnaître les leaders naturels au sein de l'équipe. Des activités de mobilisation et de consolidation ont également contribué à renforcer le sentiment d'appartenance.

Ressources humaines

La structure organisationnelle et le plan de relève ont été consolidés par la création et le renforcement de plusieurs postes clés. Le bien-être du personnel, le climat de travail et la formation continue sont demeurés au cœur des priorités.

Développement des affaires

La planification de la croissance de l'organisme demeure une priorité.

Axe stratégique 2

Services

Interlude a poursuivi l'amélioration et l'adaptation de ses services afin de répondre à l'évolution des besoins. 60 sondages ont démontré un taux de satisfaction global de 83,33 %, tandis que plusieurs programmes ont été développés ou consolidés.

Clientèle

L'organisme a poursuivi ses efforts pour rejoindre une clientèle diversifiée, notamment les femmes aînées, les jeunes, les personnes LGBTQIA2+ et les femmes ayant des besoins plus complexes. Les programmes et ateliers sont régulièrement évalués afin de demeurer adaptés aux réalités des différentes clientèles.

INTERLUDE

Plan stratégique 2024-2029

Actions 2025-2026 selon les axes

Axe stratégique 3

Prévention

De nouveaux ateliers et outils ont été développés afin de renforcer les activités de prévention, d'éducation et de sensibilisation. Un catalogue des activités permet maintenant de mieux structurer et faire connaître l'offre d'Interlude.

Éducation

Interlude a poursuivi ses activités de sensibilisation auprès des citoyennes et citoyens, des écoles, des organismes et des partenaires. Sa programmation diversifiée contribue à mieux faire connaître les enjeux liés à la violence faite aux femmes et les ressources disponibles.

Connaissances

Le suivi de la performance et la veille stratégique se sont poursuivis grâce aux rapports trimestriels et aux mécanismes de suivi organisationnel. Ces données soutiennent la prise de décision et l'ajustement des priorités.

Axe stratégique 4

Visibilité

Le déploiement de la nouvelle image de marque et d'une stratégie de communication structurée a renforcé la visibilité d'Interlude. Les communications sur Facebook ont généré plus de 175 000 vues et 2 000 clics.

Collaboration

Interlude a maintenu et développé de nombreux partenariats communautaires, institutionnels et provinciaux. Ces collaborations renforcent l'accès aux services, les actions concertées et le partage d'expertise.

Représentation, revendication et mobilisation communautaire

Interlude a participé à de nombreuses initiatives, tables et activités de mobilisation régionales et provinciales. Ces engagements contribuent à faire avancer les enjeux liés à la violence faite aux femmes et à renforcer le réseau de partenaires.

INTERLUDE

en action



Notre programme V.I.B.E. présenté à l'école de la Citadelle à Cornwall, auprès d'un groupe de 8e année.



L'atelier Qui suis-je a permis à plusieurs femmes de se rassembler dans un espace sécuritaire, bienveillant et rempli d'écoute.



Rencontre avec l'honorable **Charmaine Williams**,
Ministre associée des Perspectives sociales et
économiques pour les femme



Présence de notre équipe à la cérémonies de vigiles le 6 décembre

INTERLUDE

fait une différence concrète

*Témoignage de Layla *—Reprendre le contrôle de sa vie et bâtir un nouveau départ (hébergement d'urgence)*

Layla vivait une situation de violence conjugale de la part de son partenaire. Étant immigrante et mère de plusieurs enfants, elle s'est retrouvée sans ressources financières ni réseau de soutien, dans une situation de grande vulnérabilité.

À son arrivée à notre service d'hébergement, elle et ses enfants ont pu bénéficier d'un environnement sécuritaire et stable. Ses enfants ont rapidement été inscrits à l'école de la région, permettant à la famille de retrouver progressivement une certaine routine et un sentiment de stabilité.

Grâce à l'accompagnement offert par notre programme d'appui au logement et à la stabilité, Layla a été soutenue dans plusieurs démarches importantes, notamment celles liées à son statut d'immigration, à son processus de divorce et à l'accès à des services juridiques. L'un de ses enfants a également obtenu un emploi à temps partiel, contribuant au développement de son autonomie.

Tout au long de son parcours, Layla a pu se sentir en sécurité, accompagnée et soutenue dans ses démarches afin de reconstruire sa vie et celle de ses enfants.

Aujourd'hui, Layla et ses enfants sont établis dans la région qu'elle a choisie. Elle continue de recevoir des services spécialisés adaptés à sa situation familiale et poursuit son cheminement vers une vie plus stable, sécuritaire et autonome.

**Pour préserver la confidentialité de cette cliente, le nom et certains détails permettant de l'identifier ont été modifiés.*

NOS SERVICES

en un clin d'oeil

INTERLUDE C'EST AUSSI :



Ligne de soutien 24/7



Services externes



Services résidentiels



Prévention, éducation
et sensibilisation

PROGRAMME VIBE



MAIN DANS LA MAIN (réseau de bénévoles)



Possible grâce à la contribution financière de





ÉVÉNEMENTS

*Campagne de financement,
Maison 2e étape & Conférence*



CONFÉRENCE DE PRESSE

Maison 2e étape
24 Septembre 2025



PLUS DE 70 PARTICIPANTS



PELLETÉE DE TERRE

Maison 2e étape
5 novembre 2025



PLUS DE 70 PARTICIPANTS



SOIRÉE BÉNÉFICE

27 novembre 2025



*PLUS DE 150 PARTICIPANTS
91 150 \$ AMASSÉS LORS DE LA
CAMPAGNE*





CONFÉRENCE DE PRESSE

Annonce de l'obtention de financement
de la part de la SCHL
28 novembre 2025





CONFÉRENCE

dans le cadre de la Journée internationale
du droit des femmes
6 mars 2026





LES HUMAINS

derrière la cause

QUELQUES MEMBRES

du personnel

Derrière chaque service offert par Interlude se trouvent des femmes de cœur, profondément engagées, qui donnent chaque jour le meilleur d'elles-mêmes. Par leur écoute, leur bienveillance et leur dévouement, elles créent un espace sécurisant et humain pour les femmes et les enfants qui en ont le plus besoin. Leur présence fait une réelle différence, contribuant avec sensibilité et détermination à faire vivre la mission d'Interlude au sein de la communauté.



NOS CHALEUREUX

bénévoles

Au cœur d'Interlude, les bénévoles représentent une force discrète, mais essentielle. Par leur générosité, leur temps et leur engagement, ils contribuent à faire avancer notre mission, que ce soit par leur soutien aux activités, aux initiatives de financement ou par leur implication dans les coulisses.

Parmi eux se trouvent également les membres de notre conseil d'administration, qui offrent bénévolement leur expertise, leur vision et leur engagement afin de guider l'organisation et soutenir son développement.

À toutes ces personnes qui donnent de leur temps pour faire une différence auprès des femmes et des enfants que nous accompagnons, merci. Votre implication est un précieux témoignage de solidarité envers notre communauté.





SOIRÉE RECONNAISSANCE

des bénévoles
17 avril 2025



LES MEMBRES

de notre conseil d'administration



Judith Hoffman

Présidente
Directrice adjointe - volet
de l'Éducation permanente
et des cours d'été

Forte de 27 ans d'expérience en éducation, Judith a enseigné à tous les niveaux, de la maternelle à la 12e année, et a également occupé des postes de direction adjointe. Son parcours, qui s'étend de l'est de l'Ontario à la région de Windsor, témoigne de son expertise variée et de sa capacité à œuvrer dans différents environnements.

Stéphanie pratique le droit depuis 2019 et a acquis une solide expertise en droit des affaires, de l'emploi et de l'immobilier, notamment lors de transactions complexes et de gestion de baux commerciaux. Diplômée avec honneurs de l'Université d'Ottawa, elle a également offert son soutien dans la division du droit de la famille de la clinique juridique communautaire.

Stéphanie Murray

Vice-Présidente
Avocate, KRB Avocats



Marc Lacelle

Trésorier
Gestionnaire TI, Hôpital
Général de Hawkesbury



Avec près de 25 ans d'expérience en technologies de l'information et en gestion, Marc Lacelle est un professionnel accompli. Actuellement gestionnaire des TI à l'Hôpital Général de Hawkesbury, il a également occupé des postes de gestionnaire à La Cité collégiale et a été coordonnateur des mesures d'urgence pour la Ville de Hawkesbury.

LES MEMBRES

de notre conseil d'administration



Isabelle Duval

Administratrice
Agente aux ressources
humaines, Comtés Unis de
Prescott-Russell

Résidant à Saint-Bernardin, Isabelle Duval œuvre actuellement comme agente aux ressources humaines pour les Comtés Unis de Prescott-Russell. Son parcours professionnel inclut également une contribution significative au Centre de services à l'emploi, où elle a exercé les fonctions de conseillère en emploi et de technicienne administrative.

Avec près de 40 ans d'expérience en affaires municipales, Denise apporte une riche expertise en gouvernance, en gestion de risques et en préparation de demandes de subventions. Denise est une citoyenne très active dans sa communauté, où elle a contribué à l'organisation de plusieurs événements au fil des ans.

Denise Robitaille

Administratrice
Employée à la Ville de
Hawkesbury



Andrée Beaulieu

Administratrice
Retraitée

Forte de plus de 35 ans d'expérience comme enseignante de physique, Andrée apporte une solide expertise en leadership, en communication et en gestion. Ayant enseigné au Collège Jean-de-Brébeuf et au Collège Ahuntsic, sa maîtrise des deux langues officielles, son engagement dans des réformes de programmes et sa participation à des comités administratifs témoignent de ses compétences variées.

LES MEMBRES

de notre conseil d'administration



Elisabeth Arbaud

Administratrice
Propriétaire, CàB Café

Propriétaire du CàB Café à Chute-à-Blondeau, Elisabeth a créé un lieu de rassemblement pour sa communauté. Son expérience de leadership s'est développée au sein de divers comités, notamment en tant que représentante d'élèves et directrice d'école au Royaume-Uni.

Récemment retraitée après 33 ans de carrière en éducation, Louise a occupé des rôles variés, allant de directrice d'écoles à consultante en éducation. Son expertise en leadership, en planification stratégique et en gestion est un atout important.

Louise Lauzon

Administratrice
Retraitée



Véronique Garland

Administratrice
Entrepreneure

Propriétaire d'une ferme en permaculture, Véronique est une professionnelle chevronnée du soutien aux entreprises. Cheffe de division à la Ville de Montréal depuis 1998, elle combine une solide expertise en gestion de projets et un engagement profond envers sa communauté.



TOUS ENSEMBLE

pour la cause

DE PRÉCIEUX *collaborateurs*

Charitable Gaming. Community Good.

CGCG est un organisme qui amasse des fonds pour des organismes de bienfaisance et des OBNL locaux à travers l'Ontario.

Grâce à eux, nous avons pu recevoir un montant considérable en 2025. Merci pour cette belle opportunité et merci aux bénévoles impliqués.



Kin Club Of Russell (Catch the Ace)

Vous avez été nombreux à participer à la loterie et à choisir notre organisme (#13), et c'est grâce à vous qu'Interlude a reçu un don de **47 481 \$** lors de la soirée de dévoilement le 19 mars 2026.



IMPLICATION CITOYENNE

Merci aux gens de la communauté
qui s'impliquent
2025-2026



Ross Weiss et Brian Lawrence



Fondation Un toit pour
tous de Royal LePage



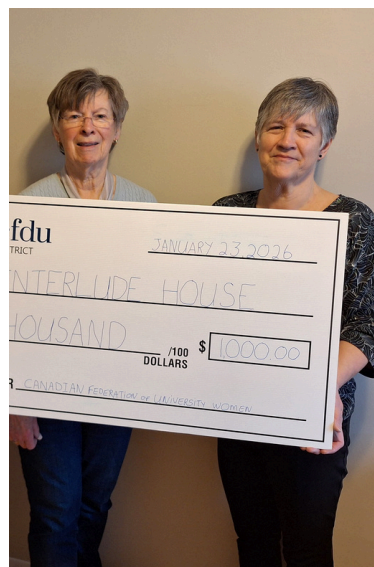
Ferme Mariposa



Atlas-Apex Angels



Les Serres Legault



CFUW Cornwall and District

Merci également à : CAB Café, ASCO, et plusieurs autres...

REMERCIEMENTS

Nous remercions sincèrement toutes les personnes et organisations qui soutiennent notre mission et qui contribuent, de près ou de loin, à faire avancer la cause.

Un merci particulier à nos partenaires du milieu communautaire, politique et privé, ainsi qu'à nos donateurs, bénévoles et membres du conseil d'administration, dont l'engagement et la confiance sont essentiels à la poursuite de nos actions.

Grâce à vous, nous pouvons continuer à soutenir les personnes victimes de violence et à renforcer notre impact au sein de la communauté.

INTERLUDE EST FIÈREMENT MEMBRE DE

- ACTION ONTARIENNE CONTRE LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES
- ONTARIO ASSOCIATION OF INTERVAL AND TRANSITION HOUSES
- ASSEMBLÉE DE LA FRANCOPHONIE de l'Ontario
- COALITION DE PRESCOTT-RUSSELL POUR ÉLIMINER LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES
- RÉSEAU D'ACTION COMMUNAUTAIRE CONTRE L'ABUS DE SDG
- LEADERSHIP FÉMININ PRESCOTT-RUSSELL



CHÈRE JUDITH

Nous souhaitons souligner avec reconnaissance l'engagement de Judith Hoffman qui termine son mandat à titre de présidente du conseil d'administration d'Interlude.

Par son leadership, sa vision et son dévouement, elle a contribué de façon significative au développement de notre organisme et à l'avancement de notre mission. Son implication, son écoute et son engagement envers les femmes et les familles accompagnées par Interlude ont marqué son passage au sein du conseil d'administration.

Nous la remercions sincèrement pour le temps, l'énergie et le cœur consacrés à notre organisation et lui souhaitons beaucoup de succès pour la suite.





APPEL : 1.800.461.1842

www.minterludeh.ca